



Science for Her

GUIA PARA LAS MENTORAS



GUIA DE APOYO PARA LAS SESIONES DE
SHADOWING

¿Qué es Stem Talent Girl?

Stem Talent Girl es un proyecto para inspirar, educar y empoderar a la próxima generación de mujeres líderes en ciencia y tecnología.

¿Qué es Science for Her?

“**Science for Her**” es un programa educativo para el desarrollo del talento y el fomento de las vocaciones STEM dirigido a alumnas de 3º y 4º de Secundaria, y que forma parte del proyecto Stem Talent Girl.

Consta de los siguientes servicios:

- **Talent Search** para la identificación proactiva del talento.
- **Masterclass** para enriquecer el conocimiento, desarrollar competencias y entrar en contacto con mujeres relevantes en el ámbito STEM.
- Sesiones de **shadowing** para experimentar en primera persona y en contextos reales perfiles profesionales en el ámbito STEM con el acompañamiento de mentoras.
- **Talleres** sobre tecnología
- **Eventos** nacionales

La finalidad de las sesiones de **shadowing** es facilitar a las alumnas un conocimiento experiencial de perfiles profesionales científicos y tecnológicos acompañadas de mentoras con el fin de favorecer su vocación hacia las áreas STEM.

Parejas de alumnas del programa (*shadowers*) acompañan cada dos meses durante unas horas de su jornada a una mujer profesional de las

áreas STEM que actúa como mentora. Por medio de esta experiencia personal, las alumnas tienen ocasión de **descubrir las oportunidades y realidad de un área profesional** concreta relacionada con las áreas STEM.

En la edición 2017/2018 participan en "Science for Her" Cantabria 30 alumnas de 3º y 4º de Secundaria. Todas ellas han sido previamente seleccionadas mediante un proceso de Talent Search y sus familias han autorizado la participación de sus hijas en el programa.

¿Qué te aporta ser mentora?

El proyecto STEM Talent Girl busca activamente a mujeres que desarrollan su actividad profesional en áreas STEM y que quieran convertirse en mentoras de la próxima generación de mujeres líderes en el campo de la ciencia y la tecnología.

Como mentora del proyecto STEM Talent Girl tendrás la oportunidad de:

- Impactar en la vida profesional de niñas y jóvenes brillantes.
- Formarás parte de una red de mentoras a nivel internacional.
- Desarrollarás tu marca personal y tu CV.
- Podrás participar en eventos y colaborar en los distintos programas del proyecto.
- STEM Talent Girl certifica la participación de las profesionales como mentoras del proyecto.

Contamos contigo. Gracias por colaborar.

Guía de apoyo para las sesiones de shadowing

Este documento pretende servirte de ayuda para organizar y preparar tus sesiones de shadowing con las alumnas. Puedes adaptar las actividades aquí propuestas a tu jornada y perfil profesional.

Funciones como mentora del shadowing

- Organizar tu agenda para el encuentro con las alumnas.
- Preparar las actividades que vas a realizar con ellas.
- Contribuir a que las alumnas se sientan cómodas en el lugar de trabajo.
- Asegurarte de que ninguna de las actividades implique un riesgo para las alumnas.
- Mostrarles cómo es un típico día de trabajo.
- Introducir a las alumnas en las oportunidades profesionales de tu sector.

Durante unas horas **tú serás un ejemplo para las alumnas** que te acompañen. Es importante mostrar pasión por tu profesión y transmitir a las alumnas la **importancia que tienen la formación y el esfuerzo** para alcanzar las metas personales y profesionales, sin olvidar el compromiso y el servicio a la sociedad.

Consejos útiles

- Para conseguir una buena experiencia conviene que las alumnas **sean bienvenidas y se sientan integradas**. Dirígete a ellas como lo harías con otra compañera de trabajo que se acaba de incorporar.

- Anima a las alumnas a que hablen de sus intereses y hobbies; esto les ayudará a relajarse y aumentar su confianza. Recuerda sus respuestas para después poder utilizarlas a lo largo de la jornada.
- Felicita a aquellas alumnas que hayan realizado algún trabajo de **voluntariado**. Muchas personas se iniciaron en sus profesiones o estudios a través de una actividad de este tipo.
- Aconseja a las alumnas que **aprovechen la oportunidad de formarse y estudiar** de forma constante en todas las etapas de su vida y a tener espíritu emprendedor.
- Para atraer la atención de las alumnas es útil **concretar las explicaciones con ejemplos específicos de las tareas y actividades que se desarrollen a lo largo de la jornada**.
- Te agradeceríamos que pudieses hacerte una foto con las alumnas y enviárnosla. También puedes difundir esta experiencia en **Twitter** con el hashtag **#talentgirl**. Todas las alumnas firmar un documento en el que autorizan que pueden realizarse vídeo o fotos de las sesiones de shadowing.

Algunas claves del programa

- **Trabajo en equipo.** Introducir a las alumnas en la dinámica del trabajo en equipo les ayuda a descubrir la función y aportación complementaria que cada persona y departamento tiene dentro de una organización.
- **Competencias claves.** Comunicación, trabajo en equipo, creatividad, liderazgo e innovación.

Agenda orientativa sugerida

Llegada de las alumnas.

Las alumnas llegarán al lugar de trabajo indicado.

Presentaciones y visita a las instalaciones si se visita por primera vez.

Inicio del día de trabajo. Actividades programadas

Las alumnas te acompañarán a reuniones y otras actividades que realices.
--

Reunión final del día: feedback
--

Dedica entre 15 y 30 minutos para reunirte con las alumnas para dar y recibir feedback.

Quiero participar como mentora

Las profesionales interesadas pueden comunicar su interés en participar como mentoras del programa a través del siguiente correo electrónico info@talent-girl.com o inscribirse en la web <http://talent-girl.com/mentoras/>

**MUCHAS GRACIAS POR TU
PARTICIPACIÓN**



MOBILE ROBOTICS
Transforming the future together



FOUNDATION
Fostering progress